



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.1.2009 【主耶穌是道路、真理、生命。】

今日聖言：

希 8：6-13

詠 85

谷 3：13-19

現今耶穌已得了一個更卓絕的職分，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的盟約的中保。(希 8：6)



BLAKE, William The Descent of Christ 1804-20 Etching with pen, watercolour and gold, 219 x 159 mm, Yale Center for British Art, New Haven

我的祈禱：

主耶穌，藉著你、偕同你，請幫助我每日都能過聖善的生活，亞孟。

BARTOLOMEO, Fra Christ with the Four Evangelists

1516, Wood, Galleria Palatina (Palazzo Pitti), Florence

默想：

主耶穌以自己的寶血，打開了我們與天主修和之門，並成為我們與天父接觸的中保。

請聽聽他怎樣說：「我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願啓示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」

「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

「你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

